

## **Наркотики умеют ждать...**

Скоро эта жизнь подменит собой прежнюю, в которой ты еще легко мог обойтись без наркотиков. Наступит этот момент незаметно. Ведь ты всё это время был «под наркозом». Ты грезил о счастье, а наступил кошмар. Вот здесь-то, когда ты уже созрел психологически, к тебе придут и проблемы медицинского характера. Та самая тошнота и сердцебиение по утрам, те самые выпадающие волосы и импотенция, гниющие вены и хронический кашель, головная боль и депрессия, гепатит и дистрофия.

### **КАК ЖЕ ЭТО СЛУЧИЛОСЬ? КОГДА? ПОЧЕМУ?**

А вот так. Наркотики умеют ждать. Они терпеливее, чем ты думаешь. Завтра, через месяц, через год, не важно. Они возьмут своё, оставив тебя у разбитого корыта когда-то вполне благополучной жизни.

Возможно, всё началось, когда ты закурил первую сигарету. Возможно, когда первый раз заказал в ресторане кальян. Разумеется, просто, чтобы попробовать, как это...

Ты ждешь совета? Универсального рецепта - как сделать так, чтобы всего этого не произошло?

А его нет.

### **ДЕЛАЙ ВЫБОР САМ!**

### **ВЕДЬ ТЫ - РАЗУМНЫЙ ЧЕЛОВЕК!**

Хорошо воспитан. У тебя есть цель в жизни. Ты знаешь, чего хочешь и как это получить...

*Наркотики, как азартная игра: человек надеется на крупный выигрыш, а проигрывает целое состояние.*

## **День сегодняшний...**

*Цвет лица землист. А он не старый...*

*В доме холод, грязь... И тишина.*

*Дети в школе умственно отсталых*

*И в психиатрической жена...*

*Слаб и вял он, словно из мочала*

*Сотворен... А он, при всем при том,*

*Человеком тоже был сначала,*

*Тенью человека стал потом.*

*С. Викулов*



Краевое государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
“Алтайский краевой  
наркологический диспансер



# **Осторожно - НАРКОТИКИ!**

г. Барнаул

# Наркомания в переводе с греческого - оцепенение, сон, безумие, страсть, влечение ...

Наркомания - тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиками. Она проявляется постоянной потребностью в приеме наркотических веществ, т. к. психическое и физическое состояние заболевшего зависит от того, принял ли он препарат, к которому развилось привыкание.

Наркомания ведет к грубому нарушению жизнедеятельности организма и социальной деградации. Это болезнь с хроническим течением, развивается постепенно.

Наркотик - это яд, который медленно разрушает не только внутренние органы человека, но и его мозг, психику. Когда предлагают попробовать "косячок" и "уколоться", уверяя, что ничего страшного в этом нет, многие думают, что так оно и есть.

**НО...**

Употребление простейшей "травки" чревато тем, что через годик - другой она перестанет доставлять удовольствие и захочется уже чего-нибудь "покруче". И обязательно окажется "добрая душа", которая предложит более сильнодействующее средство.

Все наркоманы, вне зависимости от вида принимаемого наркотика, долго не живут. Они утрачивают инстинкт самосохранения и это приводит к тому, что около 60% из них в течение 2-х лет, после приобщения к наркотикам, предпринимают попытку самоубийства.



! Бензин или клей превращают людей в "неполноценных" за 3 - 4 месяца, "безопасная конопля" - за 3-4 года. Человек, употребляющий морфин, через 2-3 месяца утрачивает способность за собой ухаживать и полностью теряет человеческий облик.

! Те же, кто употребляет кокаин, живут не больше 4 лет. Чаще они погибают от разрыва сердца или от того, что их носовая перегородка утончается и ломается.

! При употреблении ЛСД человек теряет способность ориентироваться в пространстве, у него появляется ощущение, что он может летать. В результате, он прыгает с последнего этажа...

*Спросите любого наркомана - собирался ли он стать таким, каким стал?*

*- Вряд ли он скажет "да".*

"Только не **Я**", - говоришь ты. "Наркоманы - это там, на улице, в грязных подъездах, нечёсанные и небритые, опустившиеся и больные. У них нет воли, нет ничего святого, никаких интересов и увлечений". "То ли дело **Я**". "Ведь я разумен и хорошо воспитан. У меня есть цель в жизни".

- Я знаю, чего я хочу.
- Я не попадусь на эту удочку.
- Я просто попробую.
- Я справлюсь с этой проблемой, если что...!

## ВНИЗ ПО ЛЕСТНИЦЕ...

Наркотики сначала оказываются совсем не страшными и ужасными. Ни ломок, ни дырок в гнилых венах, ни вынесенных из дома вещей, ни украденных у родителей денег. **Пока что всего этого нет.** Возникает ощущение, что всё находится под контролем. Что героиновый чёрт вовсе не так страшен, как его малюет антинаркотическая пропаганда. Но это значит, что ты "уже попал".

"Наркоманы - системщики", — думаешь ты. "Они употребляют наркотики раз за разом. Каждый день. Я же делаю это только на выходных. После работы и учёбы. Не чаще". Но беда в том, что употреблять каждые выходные или раз в месяц - тоже система. Затем она сожмётся как шагреновая кожа. Мир превратится в точку. Сосредоточится на тебе и твоих удовольствиях. **А после и вовсе исчезнет.**

"Наркотики - прекрасное лекарство от лени и тревоги", - думаешь ты. Но и это не надолго. Отложенные на завтра проблемы вовсе не исчезнут, а обязательно напомнят о себе, накапливаясь как снежный ком. А потом к ним добавятся другие «задачи». Где достать? Сколько стоит? Как расплатиться, отдать долги, не попасть «на счётчик», не занести в кровь инфекцию, удержать разваливающийся круг нормальных друзей и знакомых?

Выбери правильную дверь!

